

# **Firmenangebot für EMS Training** **bei Bodystreet Wolfsburg über die Wintermonate**

## **Was ist EMS?**

EMS (Elektro Muskel Stimulation) ist ein Ganzkörpertraining unter einem niedrigen, ungefährlichen Reizstrom. Dazu sei gesagt, dass unsere Muskeln im ganz normalen Alltag ständig durch biomechanische Impulse stimuliert werden. Und genau das macht sich EMS zu nutzen. Es verstärkt den körpereigenen Effekt durch zusätzliche externe Reize und führt so zu einem **hochintensiven und zeitsparenden Training**.

Ein EMS Training dauert gerade einmal **20 Minuten** und wird **einmal wöchentlich** ausgeführt. Das Training erfolgt **unter Betreuung eines Fitness-, Personaltrainers**, somit kann das Trainingsziel gezielt bearbeitet werden und nach Kundenwunsch gewählt werden.

Zum Beispiel: Rückenbeschwerden lindern, Lösen von Verspannungen, Bodyforming.

## **Wo befindet sich das Studio?**

Wir haben unseren Standort am Rossmarkt 12, direkt zwischen dem alten Kino Schüssler und dem Diagnosezentrum. Parkplätze stehen, direkt vor der Haustüre zur Verfügung (Kurzparkzone 1h gratis).

## **Was bieten wir?**

Wir bieten eine speziell zugeschnittene Laufzeit von sechs (6) Monaten EMS Training. Der Einstieg ist ab September und bis spätestens November möglich. Der Preis pro Training beträgt **19,90 €** wozu sonst eine Mitgliedschaft von 1,5 Jahren nötig ist.

Das **Startpaket** wird ebenso **reduziert von 129,90€ auf 69,90€**.

\*Dieses Paket beinhaltet eine kleine Pauschale für die Vermessung von Körperfett, Wasser, Muskelmasse, Viszerales Fett (diese Erfolge alle 12 Wochen um die Erfolge zu kontrollieren und entsprechend Beratungen zur Verbesserung geben zu können), Eingangs Beratungen, die persönliche Trainingskarte (um ein stetiges Steigern der Trainingsleistung zu ermöglichen), ein Ernährungsbuch für Tipps im Alltag, sowie der eigenen EMS Trainingsunterkleidung (Shirt, Hose sowie Rutschfeste Socken).

Probetermine können ganz einfach telefonisch vereinbart werden, oder man kommt im Studio vorbei. Das **Probetraining** ist für dieses Firmenangebot **kostenlos**. Gerne kann man auch nähere Verwandte mitnehmen (Lebenspartner, Kinder, Eltern).

## **Terminvereinbarung unter:**

Tel: 0664/3455578

Da wir während des Trainings nicht ans Telefon gehen können bitten wir um Verständnis, dass wir bei der nächsten Trainingspause zurück rufen.

**BODY STREET**®

Das Team von Bodystreet Wolfsburg freut sich über euer kommen  
Sabath Karlheinz, Türk Marcel sowie Mirion Elisabetha